

Меню

13 Мая

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак старшие (для детей мобилизованных)						
Бутерброд с сыром и маслом сливочным (30/15/5)	50		9,06	11,61	0,07	136,00
Каша манная молочная (вязкая) с маслом сливочным	230		8,03	8,46	26,85	203,46
Кисель	200		0,06	0,06	30,20	123,50
Батон нарезной	70		5,25	2,03	35,98	183,40
Итого	550		22,40	22,16	93,10	646,36
Горячий завтрак (старшие)						
Бутерброд с сыром и маслом сливочным (30/15/5)	50		9,06	11,61	0,07	136,00
Курица запеченная	100		4,07	4,30	0,00	206,40
Гороховое пюре с маслом сливочным	180/3		4,84	7,00	50,70	200,28
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	10,00	40,00
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71,00
Хлеб ржаной	30		1,97	0,36	11,92	59,28
Итого	593	78,50	22,93	23,71	85,41	704,58
Обед старшие (для детей мобилизованных)						
Бутерброд с сыром и маслом сливочным (30/15/5)	50		9,06	11,61	0,07	136,00
Суп картофельный с вермишелью	250		8,29	10,65	7,55	184,82
Курица запеченная	100		4,07	4,30	0,00	206,40
Гороховое пюре с маслом сливочным	180/3		4,84	7,00	50,70	200,28
чай с сахаром	200		0,70	0,20	8,00	32,00
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71,00
Хлеб ржаной	30		1,97	0,36	11,92	59,28
Итого	863		26,02	27,75	112,89	773,54

Директор школы

Зав. производством

